

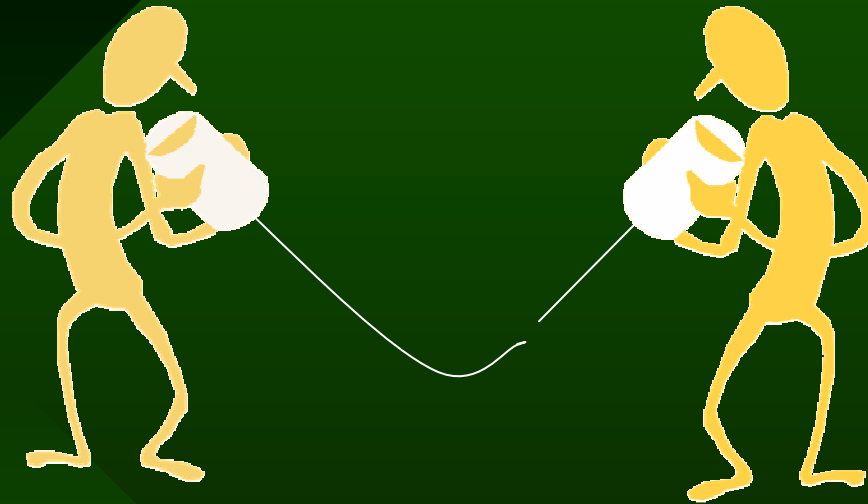
MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE NUESTROS HIJOS E HIJAS

Dentro y fuera del cole



¿ es posible ? ...

¿ por qué mejorar ?



- Al hablar con nuestros hijos transmitimos valores, emociones, normas, etc.
- Con ello, enseñamos normas y valores, según nuestra necesidad...

- Nos comunicamos según nuestros intereses *te hago lo que me haces...*
- Sin querer, a veces transmitimos diferencias...

Y... somos poco eficaces.

EDUQUEMOS A LOS NIÑOS Y NO SERÁ
NECESARIO CASTIGAR A LOS HOMBRES.

(Pitágoras)



AL QUE NO APRENDE CON LOS PADRES, LE
ENSEÑARÁ EL MUNDO.

(A. Da Silva Costa)

Así que vamos a tratar de mejorar un poco
nuestra tarea de educadores...

- Ayudaremos a nuestros hijos,
- Y ayudaremos a la escuela.



Fijamos los objetivos ...

1. **Hablarle en positivo:**

evita reproches, insultos o desprecios de él/ella o terceras personas.



... objetivos ...

2. **Aprender a valorar para decidir qué situaciones debe evitar, y cómo eludirlas sin recurrir al conflicto:**

dialogar,
marcharse,
desoyendo frases
o palabras negativas.



... objetivos ...



3. Enseñarle a reconocer sus propios errores, y cómo superarlos.

... objetivos ...

4. Ante un conflicto, ayudarle a identificar hechos objetivos;

desechar los comentarios o creencias sin fundamento, del tipo *“creo que...”*, *“a lo mejor ví o... no estoy seguro...”*, etc.



... objetivos .

5. Enséñale habilidades sociales

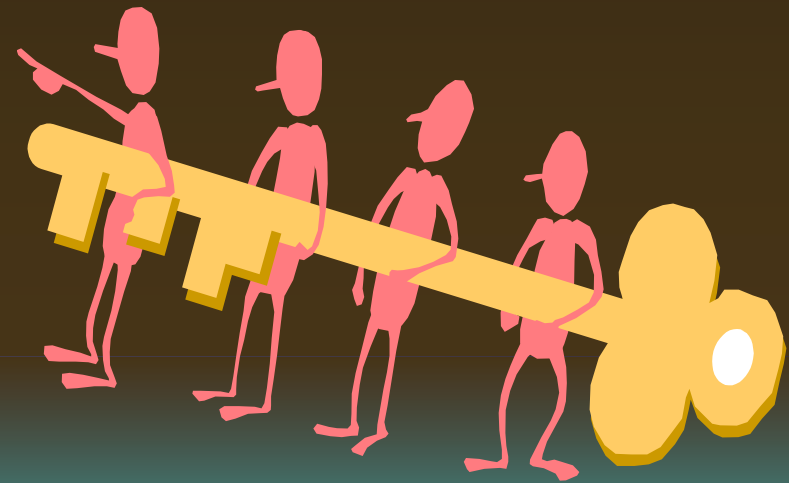
6. Dedícale un tiempo al día

7. Créale responsabilidades en forma de rutinas



Con el cole...

- **Ante situaciones poco claras, recurre al profesorado y cuéntale lo sucedido.**
- **Evita culpabilizar a otras personas delante de los niños.**



**SI DIALOGAMOS, TODOS
GANAMOS.**

si discutimos, todos perdemos

