

Normas y conductas

No podemos cambiar a un niño, pero si “tocamos”
pequeñas cosas que le rodean, modificaremos su
comportamiento

Las manías y rabietas

suelen ser llamadas de atención

es necesario establecer normas y límites claros

pocas,
pero eficaces
y simples

acuerdo entre los padres:
constantes,
pactadas con el hijo/a

con realismo:
según lo que hace nuestro hijo/a,
adecuado a sus necesidades

Una forma de eludir estos comportamientos es *evitar sustituir el tiempo* que pasamos fuera de casa por mimos o tolerancia

Cambiar un comportamiento...

Hacemos una lista de los comportamientos a cambiar

Los valoramos de más importante a menos.

Definimos cada comportamiento de forma objetiva, y los factores que lo refuerzan

Controlamos con el niño el seguimiento y evolución



Los celos...

- Es algo normal cuando hay un hermano menor/mayor, o una situación nueva: sienten que han sido “destronados”.

- Necesitan responsabilidades claras, y que se las valoremos.

- Es necesario asignar momentos y situaciones específicas a cada hijo/a.



Comparaciones... : ¡¡¡ evitarlas !!!