

Y sobre todo debes tener en cuenta que.....

- Debes hacer todo esto sabiendo que con ello me estás ayudando a ser persona.
- No te olvides de jugar un ratito conmigo todos los días. A mí me gusta saber que durante ese tiempo te tengo sólo para mí y eso me agrada.
- Ten paciencia conmigo. Estoy aprendiendo y eso cuesta.
- Asegúrate de que he comprendido y sé el comportamiento que esperas de mí.
- Estate muy atento a mis pequeños progresos. No puedo cambiar de la noche a la mañana, pero si veo que reconoces mis esfuerzos por mejorar eso me ayudará.
- Haz todo esto sin esperar nada a cambio y solo porque me quieres. Cuando me haga mayor, entonces sabré valorar lo que estás haciendo por mí.
- Sobre todo **CONFÍA EN MÍ.**

Equipo de Orientación Educativa
Rioja Baja

PROPUESTAS DE JUGUETES

LOS QUE ME PERMITEN AMPLIAR EL VOCABULARIO:

libros, cuentos, intelec, boom...

LOS QUE ME HACEN MANEJAR MIS MANOS, MIS PIERNAS, MIS BRAZOS, TODO MI CUERPO: plastilina, juegos de ensartar, apilar, atornillar, maquetas, mecanos, pinturas, material deportivo (balones, sogas, bicicletas), marionetas, disfraces....

LOS QUE ME PERMITEN JUGAR Y RELACIONARME CON OTROS NIÑOS:

juegos de mesa (parchis, cranium, trivial, party...), teatro, juegos de movimiento, juegos deportivos...

LOS QUE ME PERMITEN MEJORAR MI LÓGICA, MI MEMORIA Y MI ATENCIÓN:

Master Mind, geoplanos, "quien es quien", tangram, lince, simon, memorys, juegos de ciencia, puzzles, rompecabezas....

LOS QUE ME AYUDEN A APRECIAR LA MÚSICA QUE ME RODEA:

Instrumentos musicales, equipos de música, cds, actividades de baile....

LOS QUE ME AYUDAN A ENTENDER LAS COSAS Y EL MUNDO QUE ME RODEA:

juegos de profesiones: cocina, peluquería....

LO IMPORTANTE PARA UN DESARROLLO COMPLETO ES SELECCIONAR UN JUEGO DE CADA GRUPO.

¡ AYÚDAME A ELEGIR BIEN !



EQUIPO ORIENTACIÓN EDUCATIVA
Y PSICOPEDAGÓGICA. RIOJA BAJA

**Carta de un
hij@ a todos
los padres del
mundo**



**EL MEJOR REGALO DE NAVIDAD
PARA NUESTROS HIJOS E HIJAS**

CONSEJOS ÚTILES

- **Acéptame como soy y no como te gustaría que pudiera llegar a ser.**
- **Si hago algo malo, no me preguntes por qué lo hice.**
A veces ni yo mismo lo sé.
- **No te fijas solo en los aspectos negativos. Reconoce y valora las cualidades positivas que tengo.**
Esto me ayudará a aumentar la confianza en mí mismo.
- **Ponme límites. No me des todo lo que te pido.**
A veces sólo pido para ver cuánto puedo recibir.
- **No me des siempre órdenes y menos gritándome.**
Si me pidieras las cosas en vez de ordenármelas, yo las haría antes y más a gusto.
- **Trata de hablar mucho conmigo y de escucharme cada vez que tenga algo que decirte.**
Contesta a mis preguntas y cuando te cuente algún problema no me digas "Eso no tiene importancia ..." porque para mí sí la tiene.



- **Déjame valerme por mí mismo.**

Si tú lo haces todo por mí, yo no podré aprender.



- **Quiéreme y dímelo.**
A mí me gusta oírtelo decir, aunque tú no creas necesario decírmelo.
- **No me digas que haga algo que tú no haces.**
Aunque no te des cuenta, yo aprenderé y haré todo lo que tú hagas. Intenta comportarte delante de mí como te gustaría que yo lo hiciera delante de otras personas.
- **Cuéntame cosas acerca de lo que nos rodea.**
A mí me gusta escuchártelas y aprendo mucho con ellas.
- **No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que las diga por ti.**
Haces que pierda la fé en lo que dices y me siento mal.
- **Explicame el por qué de las cosas.**
Así comprenderé mejor tus razones para negarme algunas de ellas.
- **Cuando te equivoques en algo, admítelo.**
Mejorará mi opinión de ti y me enseñarás a admitir también mis errores.

- **No me compares con nadie, especialmente con mis hermanos.**

Si me haces parecer mejor que los demás, alguien va a sufrir. Y si me haces parecer peor, seré yo quién sufra.

- **El saber cómo te sientes cuando yo hago algo, y que tú me lo digas abiertamente, me resulta de gran ayuda para mejorar y cambiar mi comportamiento.**

Tú también tienes derecho a expresar tus opiniones y sentimientos.

- **Mantén tú decisión. No cambies de opinión tan a menudo sobre lo que debo hacer.**

Si me prometes un premio dámelo. Si es un castigo, también.



- **Sed constantes, y mantened todos los mismos criterios.**

Entonces es cuando aprenderé cómo debo comportarme.

- **Ten fe en mí y en mis posibilidades; dímelo.**

Equipo de Orientación Educativa
Rioja Baja